

我最敬愛的運動員

我最敬佩的運動員是何詩蓓，她憑藉堅毅不屈的性格一次次站上了頒獎台，成為香港人的驕傲。

她出生於一九九七年，她是一個愛爾蘭混血兒，有一頭長髮。她的父親是愛爾蘭人，媽媽是香港人，還有一個姐姐。由於家中有游泳池，所以在她六個月大時就開始戴上手袖，在池中熟習水性；在她四歲時就開始參加游泳班；在她六歲時就開始接受泳隊訓練，並保持游泳紀錄。

何詩蓓是一個勤奮的人。當別人還在熟睡時，她已經在泳池裏練習游泳。即使是疫情期間，泳池封閉，她堅持到大海裏練習游泳。冬天寒冷的風並沒有讓何詩蓓退縮，而是讓她變得更加堅強。她憑藉堅毅不屈的性格，不負眾望在東京奧運會上取得金牌，為香港爭光。

何詩蓓也是一個好學的人，她在香港中學文憑考試中取得七科三十五分，得以升讀密芝根大學，在兼顧游泳訓練及學業上取得平衡，我也要像她一樣好好分配時間。

何詩蓓是我最敬佩的運動員，她勤奮學習和堅毅不屈的性格值得我們學習。我要以她為榜樣努力讀書，將來做個有用的人。