

《我最敬愛的運動員》5D 凌可澄

她有一張鵝蛋臉，臉上有一雙炯炯有神的眼睛。此外，她還有烏黑的頭髮，她時常積極訓練騎單車，給人鬥志高昂的感覺。因為她愛騎單車，所以有「牛下女車神」的別號，她是誰？她就是我最愛的運動員——李慧詩。

李慧詩自小熱愛運動，中學時是短跑運動員，在中學三年級才表現出單車天賦，在二零零四年才成為全職單車運動員。

李慧詩患有先天性貧血，身體復原能力較普通人遜色。慧詩曾在訓練中跌斷手腕，滿身傷痕，但仍然堅毅不屈地接受教練安排的高強度訓練，提升自己的戰鬥力，最終「皇天不負有心人」，她於二零一零年亞運會以打破亞洲紀錄奪得首面金牌。常言道：「只要功夫深，鐵柱磨成針」，李慧詩每天艱辛的訓練在比賽中終見成果，她就是這樣一個勤奮、堅毅不屈和鍥而不捨的人。

其後，在二零一二年，李慧詩在倫敦奧運會競輪賽奪得銅牌，為港爭光，二千年更在世錦賽再次奪金，更取得象徵世界冠軍的彩虹戰衣，這段時間正是她運動員生涯的高峰，可是二零一六年里約熱內盧奧運會，在比賽中被澳洲選手意外中碰撞摔車，這一撞就讓她失去了決賽資格，不久，陪伴她多年的教練也因急病離世。在多重打擊下，她心力交瘁，需要暫別比賽，但她並沒有放棄。經過重整後，於二零一七年復出再次接受訓

練，更在二零一九年波蘭世錦賽總再次奪得金牌及彩虹戰衣。她遇到挫敗仍能不屈不撓地持續訓練，迎難而上，永不言放棄。

李慧詩身上體現出「失敗乃成功之母」的道理，我從她身上學到堅毅、勤奮和永不放棄的精神，無論遇到多大挫敗都不可以輕言放棄。