

互聯網對日常生活的影響

5A 陳銘堯

互聯網是指連接網絡的巨大網絡。使用互聯網已經成為人們不可缺少的事情。現今科技一日千里，互聯網已經成為人類的好幫手。那麼使用互聯網給人們帶來甚麼正面和負面的影響呢？

首先，互聯網能幫助學生學習。互聯網可以說是學生的家庭老師，因為他擁有許多學習平台，能提供多元化的資訊和林林總總的學習工具，從而讓學生吸收更多的知識。例如：當我們遇到不懂的詞語時，輸入詞語，然後按一下鍵盤，那字詞的意思便會立刻浮現在眼前。

其次，我們不需要周遊列國也能增廣見聞。正所謂「足不出戶，能知天下事」，只要在互聯網上輸入要搜尋的地方，便能了解當地的歷史、文化、風土人情等。無論是天涯還是海角，有關資料都近在咫尺。

雖然互聯網有好處，但也有壞處。

第一，過度使用互聯網會影響我們的健康。因為互聯網就像一塊磁鐵，讓我們不能自拔。曾有新聞報道說，本港有一名青少年因連續玩電子遊戲四十小時，視力嚴重受損。

第二，濫用互聯網會影響我們的社交能力。根據太陽報的一則要聞指八成受訪者過分依賴互聯網與人溝通。久而久之，不懂得社交技巧，跟別人的關係就會出現隔膜，最後會變得沉默寡言。

總括而言，互聯網對我們日常生活帶來正面和負面的影響，正所謂「水能載舟亦能覆舟」，所以我們切勿做科技的奴隸，要適可而止，不要讓它影響我們的生活。