

互聯網對日常生活的影響

5A 梁文約

現今科技一日千里，互聯網已成為我們生活中不可缺少的一部份。互聯網令我們生活很方便，但有些人認為，互聯網帶來的壞處也不少。究竟互聯網為我們帶來的是好處還是壞處呢？

首先，互聯網可以方便溝通。如果你想和其他國家的朋友聊天，你可以隨時隨地用電話的即時通訊軟件和朋友聊天，不用像以前一樣寫書信。現在真的可以「足不出戶」能與世界各地的親友溝通，真的很方便。

其次，互聯網也可以讓我們放鬆心情。我們可以玩網上連線遊戲，也可以觀看不同的視頻。例如電影頻道、卡通頻道、動物頻道等。

雖然互聯網有很多好處，但是當中也有很多壞處。首先，互聯網會影響學業。經常玩網上遊戲會導致沉迷，我們一旦沉迷網上遊戲，便不會做功課及忘記溫習。通宵達旦玩電腦遊戲機，會令你睡眠不足，第二天便沒有精神上課，因此失去學習的興趣，成績就會一落千丈。

其次，互聯網也會影響健康。很多人因為玩遊戲機會影響健康。例如有些人因為沉迷玩樂而廢寢忘餐，二十四小時不停玩而缺乏運動，導致肥胖。眼睛長期專注屏幕，尤其是在黑暗之中會影響視力。

總的來說，互聯網好像一把雙刃刀。如果正確使用的話，會幫助我們溝通和放鬆心情。另一方面，如果你不正確使用的話，會影響學習和健康等，希望大家能善用互聯網。