

互聯網對日常生活的影響

5A 王子泓

現今科技發達，大部份人應該都對「互聯網」不陌生。「互聯網」一詞來自美國，泛指二十世紀末期興起電腦網絡與電腦網絡之間所串連成的龐大網絡系統。究竟它對我們的影響有多大？

互聯網的好處多不勝數，首先，它可以幫助學習。互聯網提供我們不同的應用程式，當中可分為七大類：工業自動化軟件、業務軟件、內容存取軟件、教育軟件、仿真軟件、多媒體開發軟件和產品工程軟件。當中教育軟件能讓我們高效學習。根據調查顯示，約八成二的本地小學生在使用教學軟件後，成績有明顯的進步。由此可見，互聯網可以幫助我們學習。

其次，互聯網能方便我們溝通。除學習外，互聯網還有「即時通訊」功能，它可以把我們想要傳達的信息簡單快捷地傳送達別人的手中。這樣，互聯網令我們溝通更方便。

但是，互聯網也帶來一些壞的影響。第一，它會令我們沉迷網絡世界，因此影響健康。我們在生活中遇上不少壓力，雖然適當地使用互聯網調劑生活是無可厚非的，但我們都不要過度使用。近日，有人曾因沉迷互聯網而連續接觸電腦逾四十小時，因此視力嚴重受損。可見，我們不應沉迷互聯網。

第二，互聯網會影響社交能力。它可以令我們上癮，而影響我們與家人的關係。據新聞報道顯示，逾五成三的小學生曾因互聯網而與父母發生爭執，比去年增加超過一成一。由此可見，互聯網會影響我們的社交能力。

總括而言，互聯網對我們帶來無數影響，當然有利有弊，因此我們應該善用它。