

## 互聯網對日常生活的影響

5A 馬睿嶠

互聯網是指網路與網路所連結的龐大網絡。使用互聯網已成為人們生活中不可或缺的事情。曾有調查顯示，香港人每天使用互聯網的時間接近七小時。那麼使用互聯網給人們帶來甚麼正面和負面的影響呢？

首先，互聯網能提高學習效率，增廣見聞。互聯網就像一本百科全書，人們「足不出戶」也能知天下事。只要按幾下按鍵，就能找到你想找的資訊。例如你想學習烹飪，便可到互聯網上觀看烹飪影片，不用參加實體烹飪班；又例如你想對外地旅遊，便可到互聯網上了解當地歷史、文化、風土人情等等。

其次，互聯網還能促進人類的聯繫。假設你的親友身處外地，你便可以使用互聯網的通訊工具與他們聯繫。雖然彼此分隔千里，但猶如近在咫尺。此外，我們還可以用它來結識外地朋友。

再者，互聯網還影響了人們的購物習慣，節省了人們的購買購物時間。只要利用互聯網的購物網站，挑選合適的貨品，下了訂單，貨品就會送到家裏來，真方便。

以上是互聯網為我們生活帶來的優點，不過互聯網也有弊端的。

第一，過分使用互聯網會影響健康。曾有新聞報道，本港一名青年因連續玩電子遊戲四十小時，視力嚴重受損。此外，久坐在電腦前也會影響骨骼健康。在心理方面，由於長時間用文字和別人溝通，缺乏社交經驗，久而久之，便不懂得向人表達自己的情緒，影響人際關係。

第二，互聯網的資訊泛濫，良莠不齊，有些可能並不屬實。一些沒有求證過的人會把假資訊放在互聯網上誤導別人。此外，互聯網還存在很大的安全隱患，很多網上騙子會把大的貨品放在互聯網上，當你想購買時，便會誤中圈套，蒙受損失。

互聯網是人類的偉大發明，它也是一把「雙刃劍」，有利有弊。我們要謹慎使用互聯網，才能得到最好的效益。