

甚麼是互聯網？互聯網是電腦和電腦之間的聯繫網絡。人與人之間可透過互聯網和朋友通訊，可以在互聯網上玩網上遊戲，也可以在互聯網上蒐集資料等。互聯網為我們的生活帶來不少好處和壞處，讓我逐一說明吧！

首先，互聯網能夠幫助我們學習。我們透過互聯網，可以方便又快捷地找出想學的科目，例如太空、科學、中文等，只要輸入相關字，海量般的資料馬上識呈現眼前。瀏覽不同的資料，可以增進學識。如果瀏覽文字資料感到沉悶，還可以搜尋影片觀看，同樣省時、方便，又有助學習。

其次，互聯網使我們可以方便與外地親友通訊。在互聯網出現前，我們大多用長途電話與外地親友通訊。不但需要付費，而且費用昂貴。現在，我們可利用互聯網與外地親友通訊，不用付款，而且不只限於音訊通話，還可以視訊通話。「面對面」交談聊天已成為日常事。

互聯網雖然有很多好處，但是也有很多壞處。互聯網令人沉迷網上遊戲，荒廢學業，影響學業成績。有不少報道年青人為了玩樂、為了看影片，把自己關在房間裏，廢寢忘食，因而失去了正常生活，脫離了現實世界，更與家人、朋友和親戚關係變得疏離。

另外，互聯網更會影響我們的視力。如果我們長期使用手機、電腦等電子產品，屏幕的光度會令眼睛的視網膜受損，近視和散光也會加深，嚴重的會致盲。

總括而言，互聯網對我們的日常生活帶來不少影響，當中有好有壞。只要我

們正確使用互聯網，就能為日常生活帶來好處。