

互聯網對常生活的影響

5C 林柏賢

現今科技發達，互聯網越來越普及，甚至成為我們日常生活中的一部分。甚麼是互聯網？互聯網就是網路與網路之間連成的龐大網絡。它為我們帶來不少方便，也同時產生不少的問題。

互聯網能幫助學習。當學生遇到不明白的字詞時，可以使用手機或電腦透過互聯網查找解釋、讀音或筆順，非常方便。此外，近年受疫情影響，學校停止面授課堂，改以網上視像教學形式代替。就是互聯網的出現，老師可繼續如常教導我們知識，令一眾學生「停課不停學」。

娛樂對我們也是很重要的，而互聯網能提供多元化的娛樂，令我們的精神得以放鬆。互聯網提供不少線上遊戲、音樂、影片等，供我們玩樂和下載。這些功能能令我們在緊張的工作生活和學習生活中得以喘息、放鬆，藉此減壓。

可是，若過度使用互聯網，會影響學習。如果青少年過度沉迷網上遊戲，玩物喪志，更甚者會導致逃學。

長時間使用互聯網，會影響健康。長時間瀏覽網站，會影響我們的視力，使視力模糊，出現重影、眼痛等徵狀，甚至會導致頭痛。特別是青少年，將嚴重影響他們的健康。

總括而言，互聯網已是我們日常生活不可分割的一部分，為我們帶來很多便利；但同時也有其弊處，所以我們要加以善用，做個精明「網絡達人」。