

我心目中的英雄——海倫·海勒是一個永不放棄，努力嘗試的女性。她在小時候生命一場大病，導致她再也看不見，聽不到。

可是，海倫·海勒沒有放棄自己，她決定去教說話的老師。——蘇利文老師學習如何說話。當老師說生字時，海倫就觸摸老師的臉部，學習並記住嘴巴和舌頭的位置，努力地發出相同的聲音。她以這種方式重複學習了數百次、數千次，努力不懈的海倫·海勒雖然沒有辦法像常人說話，卻有辦法發出一些聲音，開始說話。

另外，海倫也是一個顧己及人，心地善良的人。她曾經說過：「我應該要幫助像我一樣有障礙的人們，讓他們能跟普通人一樣的生活。」於是，她下定決心，開始到處演講，幫助沒有能力的人舉辦募捐活動，也幫助失明、失聰等身體有障礙的孩子能夠上學。

海倫·海勒雖然自由便看不見也聽不到，但她的奮鬥故事卻告訴我，只要認真，不管身體上有甚麼殘疾，還是可以克服。我要以她為榜樣，作我人生的指南針。